

# 47 УПРАЖНЕНИЕ «КРУГ» ДЛЯ ФОКУСИРОВАННОГО ДИАЛОГА



15-45мин.



ПЛЕНУМ

## ОПИСАНИЕ

«Круг» – это диалоговое упражнение, которое позволяет группе сосредоточиться, попрактиковать глубокое слушание и поразмышлять вместе в атмосфере равенства и близости. Упражнение следует трем принципам: лидерство переходит от одного члена круга к другому; ответственность поделена для равенства опыта; фокус направлен скорее на общее и целое, чем на личную дню каждого.



## ПОДГОТОВКА

Расставьте сиденья по кругу вокруг какого-либо объекта (например предмета с особым значением или растения), который символизирует цель упражнения. Все шаги упражнения проводятся в пленуме со всей группой.



## МАТЕРИАЛЫ

- «Говорящий» предмет
- Колокольчик



## ИНСТРУМЕНТЫ

Нет

ВСЕ ФАЗЫ



ДИАЛОГ И ФАСИЛИТАЦИЯ

**ШАГ 1 В ПЛЕНУМЕ:**

Проясните цель и назначение диалога.

**ШАГ 2**

Распределите роли: роль ведущего – обеспечить, чтобы упражнение прошло через все его фазы и чтобы цель оставалась в центре диалога. Роль стража – наблюдать за процессом и сохранять энергию группы, объявляя при необходимости перерывы или сменяя фокус.

**ШАГ 3**

Начните с чек-ина. Каждый участник может рассказать о том, как он себя чувствует и чего ожидает от диалога. «Говорящий» предмет передается по кругу, и вместе с ним – право голоса. Если кто-то не хочет говорить, то он может просто передать предмет следующему участнику.

**ШАГ 4**

Исследуйте вопросы, на которые сфокусирован диалог, следуя следующим трем принципам:

- Говорите целенаправленно, учитывая, что в данный момент имеет значение для разговора.
- Слушайте внимательно, с уважением к процессу обучения всех членов группы.
- Стремитесь к благополучию «круга», помня о влиянии, которое оказывают наши высказывания.

Используйте «говорящий» предмет, чтобы структурировать диалог. Если необходимо, дайте участникам время подумать в тишине и обратиться с мыслями, прежде чем говорить.

**ШАГ 5**

Закончите чек-аутом: участники делятся своими ощущениями от диалога и рассказывают, что они возьмут с собой.



## ПОСЛЕДУЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ

Результаты упражнения должны быть собраны в форме чернового протокола диалога и могут быть использованы для планирования дальнейших шагов.