



15-45 p



PLÉNUM

LEÍRÁS

A beszélgetőkör lehetővé teszi egy csoport számára, hogy a résztvevők fókuszáltan lépjenek kapcsolatba egymással, figyelmesen meghallgassák egymást, és egyenrangú felekként, családias légkörben gondolkodjanak együtt. A kör három elvet követ: a vezetői szerep cserélődik a kör minden résztvevője között; a résztvevők közösen viselik a felelősséget az élmény minőségéért; a módszer az egészlegességre támaszkodik, nem pedig valakinek az egyéni elképzeléseit követi. A módszer használható a bejelentkezés és a kijelentkezés fázisában vagy a közös döntéshozatal módjaként.

MINDEN SZAKASZ



PÁRBESZÉD ÉS FACILITÁLÁS



ELŐKÉSZÜLETEK

Rendezzük el körben a székeket egy olyan tárgy körül, amely a kör célját jelképezi (pl. valamilyen jelentéssel bíró tárgy vagy növény). A beszélgetőkör teljes folyamata teljes csoportban, plénumban zajlik.



KELLÉKEK

- Beszélőtárgy: a csoport által választott szimbolikus tárgy, amelyet az éppen beszélő személy tart a kezében, miközben a többiek hallgatják őt.
- Egy kis csengő vagy más, kellemes hangot adó tárgy, amellyel az Őrző (a szerepeket lásd lejjebb) szükség esetén szünetre adhat jelet.



KAPCSOLÓDÓ ANYAGOK

Nincsenek

1. LÉPÉS PLÉNUMBAN/KÖRBEN:

A házigazda ismerteti a beszélgetőkör elveit és célját, és ismerteti a szabályokat:

- Átgondoltan beszélj, figyelj arra, hogy mi az, ami pillanatnyilag lényeges a beszélgetésben!
- Hallgass figyelmesen, tartsd tiszteletben minden csoporttag tanulási folyamatát!
- Figyelj a kör jóllétére, tartsd szem előtt az általad mondottak hatását!

2. LÉPÉS A szerepek kiosztása: A házigazda szerepe, hogy a foglalkozás elején ismertesse a kör elveit és céljait, majd a későbbiekben gondoskodik arról, hogy a kör gördülékenyen folyjon, és a kör célja maradjon a beszélgetés középpontjában. Az Őrző szerepe, hogy megfigyelje a kör folyamatát, ügyeljen a csoport energiaszintjére, és a csengőt finoman megrázva szünetet javasoljon vagy figyelmeztessen arra, hogy a résztvevők a témára összpontosítsanak. A csengő hangjára a csoport néhány pillanatra elhallgat.

3. LÉPÉS A kör folyamata: a házigazda bemutatja és megnyitja a kört egy fő/kezdő kérdéssel. A kezdő kérdés attól függ, hogy milyen helyzetben használjuk a gyakorlatot (pl. Hogy érzem ma magam? Hogyan érkeztem a találkozóra? Mit tanultam a mai naptól? Mi az, amit magammal viszek? Mi az, ami inspirált?).

4. LÉPÉS A csoport egyik tagja kezébe veszi a beszélgetés előtt a kör közepén elhelyezett beszélőtárgyat, és megosztja a gondolatait a többi jelenlévővel. Mindenki szót kaphat, a résztvevők körbeadják a beszélőtárgyat. Mindig annál van a szó, aki a beszélőtárgyat tartja, a többiek pedig rá figyelnek. Ha valaki nem szeretne beszélni, továbbadhatja a beszélőtárgyat. Ezek a résztvevők újra lehetőséget kaphatnak a megszólalásra, miután a többiek beszéltek. A gyakorlat kijelentkezéssel zárul, amelyben a résztvevők elmondhatják, milyennek érezték a párbeszédet, és mit visznek magukkal.

MEGJEGYZÉS:

Mielőtt bárki megszólalna, hagyjunk időt arra, hogy a résztvevők csendben reflektáljanak, és összeszedjék a gondolataikat.



FOLYTATÁS

A kör eredményeiről készítsünk rövid vázlatot, majd használjuk azt a jövőbeli lépések megtervezéséhez.

További olvasnivaló: www.thecircleway.net