



15-45m



PLEN

DESCRIERE

Cercul este o practică de dialog care permite unui grup să se conecteze cu concentrare, să se angajeze în ascultare profundă și să gândească împreună într-un mod care susține egalitatea și intimitatea. Practica Cercului urmează trei principii: conducerea se rotește între toți membrii cercului; responsabilitatea este împărțită pentru calitatea experienței; încrederea se bazează pe integritate, mai degrabă decât pe orice agendă personală. Poate fi folosit pentru „check-in-uri” și „check-out-uri” sau ca modalitate de a lua decizii împreună.

TOATE FAZELE



DIALOG ȘI FACILITARE



PREGĂTIRE

Aranjați-vă în forma unui cerc în jurul unui obiect care simbolizează intenția cercului (de exemplu, un obiect semnificativ sau o plantă). Toți pașii practicii cercului sunt parcursi în plen cu întregul grup.



MATERIALE

- Un obiect folosit pe post de microfon
- Un clopoțel sau un obiect care poate crea zgomot, pentru ca moderatorul (vezi rolurile de mai jos) să facă pauze atunci când este necesar.



INSTRUMENTE

Niciunul

PAS 1 ÎN PLEN / ÎN CERC:

Organizatorii clarifică scopul și intenția cercului și împărtășește grupului următoarele trei practici:

- Vorbiți cu intenție, observând ce are relevanță pentru conversație în acest moment;
- Ascultați cu atenție, respectând procesul de învățare al tuturor membrilor grupului;
- Tindeți spre bunăstarea Cercului, rămânând conștienți de impactul contribuțiilor noastre.

PAS 2 Atribuiți roluri: Rolul organizatorilor este de a încadra inițial intenția / scopul cercului și de a împărtăși principiile și practicile acestuia. Pe tot parcursul procesului, asigurați-vă că cercul are flux și intenția rămâne în centrul cercului. Rolul moderatorului este de a observa procesul cercului și de a proteja energia grupului, solicitând pauze sau momente de reconcentrare atunci când este nevoie, sunând ușor clopoțelul. Când sună clopoțelul, grupul face câteva secunde de liniște înainte de a continua.

PAS 3 Proces: Organizatorii încadrează și deschid cercul cu o întrebare principală / de apel care reflectă scopul (de exemplu, cum mă simt azi? Cum am ajuns la această întâlnire? Ce am învățat din ziua respectivă? Care este inspirație mea?)

PAS 4 O persoană din grup începe luând "microfonul", care este plasat inițial în mijlocul cercului și începe să vorbească. Fiecare persoană are șansa de a vorbi. Microfonul este dat mai departe. Cine deține "microfonul" are dreptul de a vorbi, iar restul ascultă. Dacă cineva alege să nu vorbească, poate da mai departe "microfonul" și îi este oferită o altă oportunitate după ce restul au vorbit. Finalizați cu un check-out în care oamenii împărtășesc ce simt despre dialog și care sunt concluziile lor.

NOTĂ:

Oferiți oamenilor timp pentru a reflecta în tăcere și a-și colecta propriile gânduri înainte ca cineva să înceapă să vorbească.



FOLLOW UP

Rezultatele cercului ar trebui să fie sub forma unui raport scurt și să poată fi utilizate pentru planificarea etapelor viitoare.

Lectură suplimentară: www.thecircleway.net