

Model ośmiu oddechów to przydatna mapa procesu opracowana przez społeczność Art of Hosting.

Opiera się na trzech podstawowych posunięciach:

Myślenie rozbieżne (ang. divergence, czyli otwieranie perspektyw i opcji),

Powstawanie (ang. emergence, czyli pozwalanie na rozwój nowych wzorców i porządków) oraz

Myślenie zbieżne (ang. convergence, czyli docieranie do wspólnej decyzji i działania).

Model opisuje cykliczny proces inicjowania, przygotowywania i goszczenia wydarzenia lokalnego.

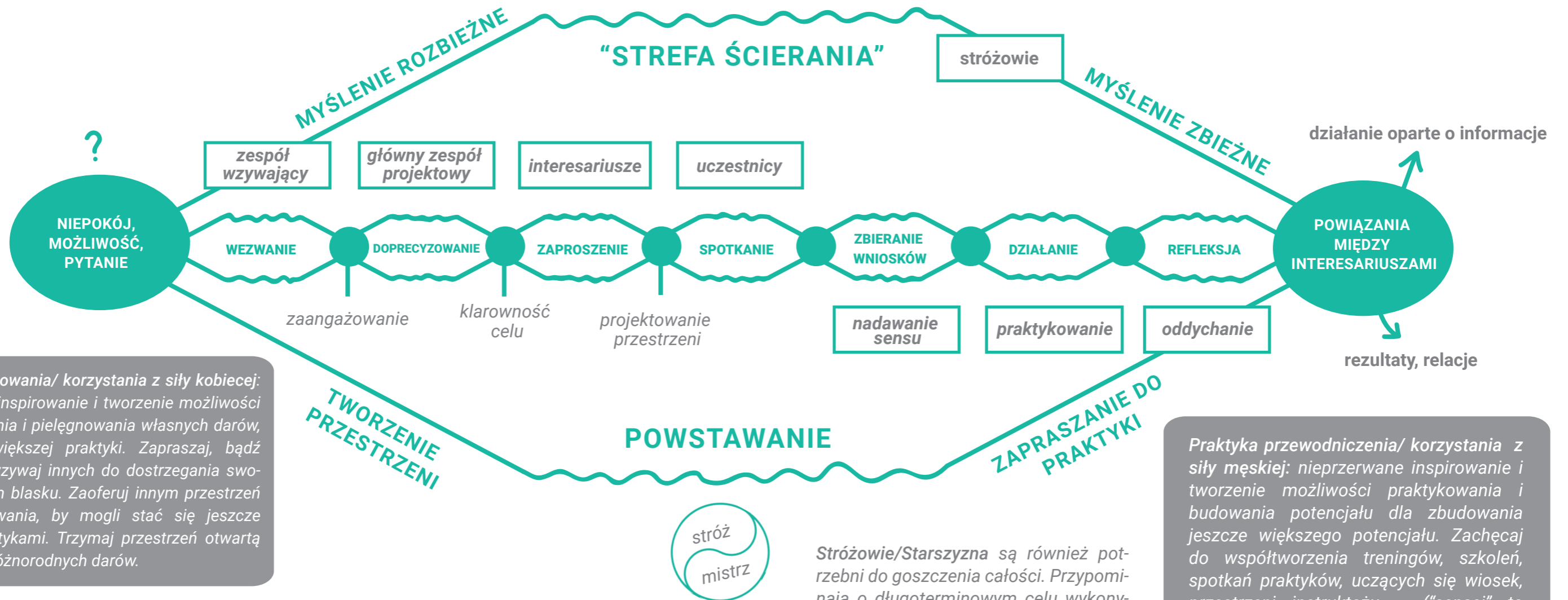
Każdy etap w ramach tego procesu jest określany mianem jednego "oddechu". Na samym początku zawsze jest niepokój, możliwość lub pytanie.

Myślenie rozbieżne: Otwieranie przestrzeni dla pomysłów, doświadczeń itp.

Powstawanie: Jeśli chcecie osiągnąć zmianę, musicie przejść przez strefę pomiędzy, tzn. strefę powstawania, często nazywaną też strefą ścierania (ang. groan zone). W tej przestrzeni najczęściej wyczuwalny jest niepokój, jest to przestrzeń służąca zmianie. Ludzie zazwyczaj mówią "Nie rozumiem dlaczego tu jesteśmy". To jest moment, w którym możecie porzucić stare sposoby robienia rzeczy i stworzyć nowy porządek, porządek pełen potencjału.

Myślenie zbieżne: Precyzując kierunek, w którym chcecie podążać, możecie wspólnie zaplanować potrzebne działania.

* Czasami przestrzeń pomiędzy strefą myślenia rozbieżnego, a strefą myślenia zbieżnego może być bardzo mała (może wynikać to ze strachu przed zawilgością). Trzeba dobrze wyczuć jak duża powinna być rozbieżność, a kiedy należy dążyć do zbiegania się sposobów myślenia.



Praktyka stróżowania/ korzystania z siły kobiecej: nieprzerwane inspirowanie i tworzenie możliwości do odnajdywania i pielęgnowania własnych darów, jako część większej praktyki. Zapraszaj, bądź świadkiem i wzywaj innych do dostrzegania swojego nawzajem blasku. Zaoferuj innym przestrzeń do zaangażowania, by mogli stać się jeszcze lepszymi praktykami. Trzymaj przestrzeń otwartą na nadejście różnorodnych darów.

Praktyka przewodniczenia/ korzystania z siły męskiej: nieprzerwane inspirowanie i tworzenie możliwości praktykowania i budowania potencjału dla zbudowania jeszcze większego potencjału. Zachęcaj do współtworzenia treningów, szkoleń, spotkań praktyków, uczących się wiosek, przestrzeni instruktazu ... ("sensei" to mistrz japońskich sztuk walki).

ANGAŻOWANIE SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ

ŹRÓDŁO I DODATKOWA LEKTURA: Społeczność The Art of Hosting <http://artofhosting.ning.com/page/core-art-of-hosting-practices>

Stróżowie/Starszyzna są również potrzebni do goszczenia całości. Przypominają o długoterminowym celu wykonywanej pracy, wspierają osoby biorące udział w projekcie.