



10-30 мин



ТРИАДИ

ОПИСАНИЕ

Триадите са инструмент, подходящ за най-различни контексти, с най-различни групи и за най-различни цели. Това е много проста структура, която обаче предразполага към дълбоко слушане, споделяне и стимулира зараждането на идеи. В основата на Триадите лежи принципът всеки последователно да се изкаже по един или два основни въпроса. Ако например използвате Триади като инструмент за размисъл, бихте могли да попитате: „Какво научихте за своята собствената сфера на дейност, участвайки в този проект?“ или „Какво е най-ценното знание, което придобихте благодарение на неуспехите?“

ВСИЧКИ ФАЗИ



ДИАЛОГ И ФАСИЛИТИРАНЕ



ПОДГОТОВКА

Нека участниците да сформират групи по трима, т.е. триади. Ако екипът ви се състои от четен брой хора, нека има една група от четирима или няколко двойки. Помолете участниците да седнат така, че всяка група да може да говори удобно помежду си.



МАТЕРИАЛИ

- Звънче или таймер
- Модераторски карти



ИНСТРУМЕНТИ

Не са нужни

СТЪПКА 1 В ЦЯЛА ГРУПА:

Обяснете смисъла на упражнението и основния въпрос. Представете метода и трите роли на триадата: говорител, слушател и наблюдател. Всеки човек от всяка група ще премине през всяка роля. Ето какво значат те:

Говорител

Говорете целесъобразно. Недейте просто да изброявате факти, а намерете смелост да представите и чувството, мисълта или впечатлението, които ви сполетяват, докато говорите. Не се отклонявайте от основния въпрос.

Слушател

Слушането е чудесен начин да покажете уважение и загриженост към другия човек, да научите нещо ново и да пораснете. Внимателното изслушване без прекъсване изисква усилие и позволява на говорещия да се изказва по-свободно и по-ясно.

Наблюдател

Докато заемате ролята на наблюдател, следете внимателно динамиката между говорещия и слушателя. Обърнете внимание на всичко, което се крие отвъд думите: интонация, език на тялото, пози. Накрая ще получите възможност да спделите наблюденията си и евентуално да разкриете нещо, за което другите двама не са подозирали.

Предложете на участниците от всяка група сами да определят реда, в който ще завъртат ролите.

Споделете каква обратна връзка ще искате да получите в края на упражнението, например важни въпроси от всеки поотделно или комбинирани размишления и т.н.

Обявете, че ще звъннете със звънчето или таймер, за да откриете упражнението и за да посочвате времето за смяна на ролите. Звъннете и следете часовника.

СТЪПКА 2 В ГРУПИ ПО ТРИМА

Заемете се със задачата и сменяйте ролите навреме.

СТЪПКА 3 В ЦЯЛА ГРУПА:

Помолете всяка група или отделен човек да споделят какво ги впечатли най-силно. Може да ви е полезно да групирате подобните резултати.