



0 ó 45 p

PÁROK VAGY
TRIÁDOK

LEÍRÁS

Ez a gyakorlat sikertörténetek felidézésével segít kijelölni a pozitív fejlődés felé vezető irányt (akár a szervezet által kiváltott hatásra, akár a csapat együttműködésének módjára vonatkozóan). Az elismerő feltárás módszere a fejtegetésre állítja a problémamegoldás szokásos megközelítését, ugyanis nem a problémákra, hanem a szervezet (vagy a közösség) által elért eredményekre helyezi a hangsúlyt. A vizsgálat célja az is, hogy a pusztán részvételen túl ösztönözzük az alulról jövő inspirációt. A módszer lényege tehát az adott rendszer pozitív magjának meghatározása.



ELŐKÉSZÜLETEK

Nem szükségesek



KELLÉKEK

- post-it
- filctollak



KAPCSOLÓDÓ ANYAGOK

- Módszertártya:

Történetmesélés: a szervezet történetének megalkotása (06)



ALAPOZÁS



BEVETÉS



PÁRBESZÉD ÉS FACILITÁLÁS

1. LÉPÉS

EGYÉNILEG: Szánjatok 5 percet arra, hogy fejben végigveszitek azokat a különböző projekteket és tevékenységeket, amelyekben az elmúlt évben részt vettetek! Idézzetek fel egy olyan pillanatot, amikor úgy éreztétek, hogy a dolgok éppen úgy vannak, ahogyan lenniük kell:

- A hatásra vonatkozóan: Koncentráljatok egy olyan pillanatra, amikor úgy éreztétek, hogy valóban pozitív hatása van a munkátoknak, és jelentős pozitív hatással voltak valakinek az életére!
- Az együttműködésre vonatkozóan: Koncentráljatok egy olyan pillanatra, amikor a közös munkavégzés során éreztétek a flow-t, és inspirálónak éreztétek a csapatban való munkát. Egy olyan pillanatra, amikor valóban a legjobbat hoztátok ki egymásból!
- Vizsgáljátok meg ezt a pillanatot és az abban játszott szerepeteket, és gondolkodjatok el azon, hogyan tudnátok pozitív fejlődést elősegíteni ennek az élménynek a segítségével! **[10PERC]**

2. LÉPÉS

PÁROKBAN VAGY TRIÁDOKBAN: Osszátok fel egymás között a kérdező(k) és a mesélő szerepét! Váltogassátok ezeket a szerepeket, hogy mindenkire sor kerüljön mesélőként! A mesélő feladata a történet megosztása a többiekkel. A kérdező(k) feladata, hogy kérdéseket tegyenek fel, amelyek segítenek mélyebben megérteni a történet dinamikáját. Néhány lehetséges kérdés, amelyet a kérdezők feltehetnek a mesélőnek:

- Mi tette különlegessé számodra ezt a pillanatot?
 - Miből tudtad, hogy fontos pillanatról van szó?
 - Miben különbözött ez a pillanat a megszokottól?
 - Melyek voltak a pillanat titkos összetevői?
- Írjátok fel a fő gondolatokat egy-egy post-itre! **[20PERC]**

3. LÉPÉS

PLÉNUMBAN: Mutassátok be egymásnak a történetek kulcspontjait, és válasszátok ki 3–5 olyan történetet, amelyek a legjobb alapot jelenthetik a pozitív fejlődéshez. **[15PERC]**



FOLYTATÁS

A kiválasztott történeteket foglaljátok össze egy-egy bekezdésben, és csiszoljátok tovább a szöveget úgy, hogy akár külső kommunikációs elemként is használhassátok, vagy inspiráció forrásaként szolgálhasson számotokra a jövőbeli belső folyamatok során! Ehhez a lépéshez segítséget nyújt a **Történetmesélés: a szervezet történetének megalkotása (06)** módszerkártya.

Forrás: Az elismerő feltárás módszerét David Cooperrider fejlesztette ki az 1990-es évek elején a Case Western Reserve Egyetemen.