

## ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Το πώς διαχειρίζεται κάθε άτομο το ρίσκο και τον κίνδυνο διαφέρει σημαντικά.

Όταν η δουλειά σας συντελείται σε δύσκολα ή/και επικίνδυνα πλαίσια είναι σημαντικό τα μέλη της ομάδας σας να μπορούν να μιλήσουν ανοικτά για τα προσωπικά τους όρια και μέχρι που είναι διατεθειμένοι να φτάσουν. Ταυτόχρονα είναι σημαντικό να συζητήσετε ως ομάδα, ως σύνολο ατόμων, τα συλλογικά σας όρια και μέχρι που είστε διατεθειμένοι να φτάσετε όλοι μαζί και ποια ρίσκα θέλετε ή όχι να πάρετε.

Για παράδειγμα, κάποιος μπορεί να είναι διατεθειμένος να ρισκάρουν την προσωπική τους ελευθερία και ασφάλεια έτσι ώστε να βοηθήσουν άλλους ανθρώπους, κάποιος πάλι όχι. Και οι δύο θέσεις πρέπει να είναι αποδεκτές και σεβαστές από την υπόλοιπη ομάδα.

Αυτή η άσκηση θα σας βοηθήσει να ανοίξετε και να ξεκινήσετε τη συζήτηση σχετικά με την ετοιμότητα της ομάδας σας και τον μελών της να αντιμετωπίσουν τέτοιες καταστάσεις.



1ω 00λ



ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ ΚΑΙ  
ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ



## ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

Διαβάστε προσεκτικά την άσκηση και σκεφτείτε τις δυναμικές που υπάρχουν στην ομάδα σας. Αν το θεωρήσετε απαραίτητο πριν ξεκινήσετε τα βήματα κάντε μια άσκηση η οποία θα φέρει τα άτομα της ομάδας πιο κοντά (άσκηση trust building ή team building).



## ΥΛΙΚΑ

- Μολύβια ή στυλό



## ΕΡΓΑΛΕΙΑ

Κανένα



ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ



ΡΙΣΚΟ ΚΑΙ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ

### **ΒΗΜΑ 1 ΑΤΟΜΙΚΑ:**

Καθίστε σε ένα ήσυχο και αναπαυτικό μέρος και γράψτε σε ένα χαρτί τα πιθανά ρίσκα ή τους κινδύνους που μπορεί να αντιμετωπίσετε (π.χ. οικονομική σταθερότητα σε προσωπικό επίπεδο, ρίσκο/κίνδυνος για την προσωπική σας ασφάλεια ή ελευθερία, δυσκολίες λόγω ειδικών αναγκών ή διαφορετικών προτιμήσεων, κ.ά.). Τι είναι αυτό που σας δυσκολεύει ή σας φοβίζει που σχετίζεται με την δουλειά σας; Μέχρι που μπορείτε ή/και θέλετε ή/και νιώθετε βολικά να φτάσετε για να πετύχετε τους σκοπούς σας; **[10']**

### **ΒΗΜΑ 2 ΣΕ ΜΙΚΡΕΣ ΟΜΑΔΕΣ:**

Μοιραστείτε τις σκέψεις σας με άλλα μέλη της ομάδας σας, νιώστε άνετα και μιλήστε ειλικρινά. Κανείς δεν μπορεί να σας υποστηρίξει και να σας βοηθήσει αν δεν μιλήσετε για τις σκέψεις και τα όρια σας. **[40']**

### **ΒΗΜΑ 3 ΣΕ ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ:**

Μοιραστείτε τις σκέψεις που ακούστηκαν περισσότερο στο τραπέζι της ομάδας σας. Ποιές θέσεις, ανάγκες, όρια ήταν κοινά; Ποιά ήταν αντικρουόμενα; **[40']**

### **ΒΗΜΑ 4 ΣΕ ΟΛΟΜΕΛΕΙΑ:**

Συζητήστε πώς επηρεάζει η συζήτηση που κάνατε μέχρι τώρα την ομάδα και τον οργανισμό σας. Πώς αντιμετωπίζει η ομάδα το κάθε μέλος της και τα όρια που αυτό θέτει; Ποιες είναι οι προσδοκίες που έχει ο ένας από τον άλλο; Ποια είναι τα συλλογικά μας όρια; Υπάρχουν κόκκινες γραμμές που βάζει ο οργανισμός μας; **[30']**

*Παραλλαγή:* Αν είστε μικρή ομάδα (μέχρι 15 άτομα), σχηματίστε έναν κύκλο και τρέξτε τα βήματα 2-3-4.