



1 ó 00 p



KIS CSOPORT

## LEÍRÁS

Ez a gyakorlat az akciókutatásban gyökerezik, amely összekapcsolja a cselekvést és a reflexiót, az elméletet és a gyakorlatot annak érdekében, hogy gyakorlati megoldásokat találjunk az égető problémákra. Ez a gyakorlat az értékelés egyik alapvető módszere, amely három kérdésre szűkítve próbálja megkönnyíteni az értékelési folyamatot: Mi a helyzet? Mit jelent ez? Mit tehetünk? Ezek az egyszerű kérdések segítenek abban, hogy elemezzük a különböző tényezőket, és a közös érdekeink mentén gyűjtsük össze a releváns kérdéseket és cselekvéseket.



## ELŐKÉSZÜLETEK

Nem szükségesek



## KELLÉKEK

- jegyzetfüzet mindenki számára



## KAPCSOLÓDÓ ANYAGOK

- Háttéranyag  
Akciókutatás (39)



BEVETÉS



ÖNREFLEKTÍV TANULÁS

## 1. LÉPÉS EGYÉNILEG:

Reflektáljatok, írjatok naplót vagy jegyezzétek fel a legfontosabb gondolataitokat az alábbi kérdések alapján egy adott projekttel, folyamattal vagy teendővel kapcsolatban: **[10PERC]**

**Mi a helyzet?** Mit látunk? Mit mutatnak az adatok? Melyek a változás vagy a stabilitás indikátorai? Milyen jelekből következtethetünk a mintázatok változására?

**Mit jelent ez?** Milyen jelentést tulajdoníthatunk az adatoknak? Mit jelent mindez számunkra ebben a pillanatban és a jövőben? Milyen hatással lehetnek a jelenlegi változások ránk, az ügyfeleinkre, a tágabb kapcsolati hálónkra és arra a területre, amelyet vizsgálunk, vagy amelyen tevékenykedünk?

**Mit tehetünk?** Milyen lehetőségeink vannak? Milyen erőforrásokkal rendelkezünk? Mikor és hogyan tehetünk azért – egyénileg vagy közösen – hogy a lehetőségeket optimalizáljuk most és a jövőben?

## 2. LÉPÉS PÁROKBAN, HÁROM FŐS CSOPORTOKBAN VAGY PLÉNUMBAN:

Osszátok meg egymással a reflexióitokat, és figyelmesen hallgassátok meg egymást! **[15PERC]**

## 3. LÉPÉS PLÉNUMBAN:

Beszélgétek meg a reflexiókat, és figyeljetek arra, hogy ezek hogyan kapcsolódnak egymáshoz! Így teljesebb képet kaphattok arról, hogy hol vagytok most és melyek a szükséges következő lépések. **[30PERC]**

## 4. LÉPÉS EGYÉNILEG:

Szánjatok egy kis időt annak átgondolására, hogy ti személyesen mit tanultatok mindebből! Gondoljátok végig, milyen hatással van ez az egyéni fejlődésekre, érzéseitekre, képességeitekre stb.! **[05PERC]**



## FOLYTATÁS

Ahhoz, hogy a személyes tanulságok közös tanulási tapasztalattá állhassanak össze, fontos hogy összegyűjtsétek a tapasztalatokat és rendszeresen megismételjétek a folyamatot!

További olvasnivaló: További információkért lásd: **Akciókutatás (39)**